



Adoración Eucarística

HORA SANTA en Honor al Sagrado Corazón de Jesús

Meditaciones, reflexiones bíblicas, adoración, silencio sagrado (Contemplación) ante El Santísimo Sacramento del Altar.

Método Teológico con Lectio Divina.

FEBRERO

“SAGRADA EUCARISTÍA. SACRAMENTO DEL AMOR”

“Felices los que han sido invitados al banquete de Bodas del Cordero”.
Y añadió: “Estas son palabras verdaderas de Dios”.

(Apocalipsis 19, 9)



Las Horas Santas te llevan a conocer y a adorar la Eucaristía; y a actuar bajo la influencia del Espíritu Santo. Son Horas Santas de evangelización, contienen meditaciones, reflexiones Bíblicas, adoración, contemplación (Silencio Sagrado) y cantos apropiados. Así como lo manda para la exposición del Santísimo el Ritual de la Sagrada Comunión y del Culto de la Eucaristía fuera de la Misa (RSCyCE, en lo sucesivo). Si se adora por más de media hora, se lucra indulgencia plenaria (Enchiridion de las Indulgencias, concesión n. 3).

Por: PAOLA DEL CARMEN SALDAÑA BENARD
Fundadora. Autora Escritora.
Coordinadora General.

PBRO. JESÚS GARCÍA ZAMORA
Vicario General. Fundador.
Asesor Internacional del Movimiento.

ARQUIDIÓCESIS DE GUADALAJARA



ARZOBISPADO DE GUADALAJARA

Guadalajara, Jal.; 06 de Septiembre de 2021
Imprimatur Prot. A4192/2021

Sra. Paola del Carmen SALDAÑA BENARD
Presente

Estimada Sra. Paola del Carmen:

He leído y revisado en forma y contenido el material “Compendio de horas Santas en honor al Sagrado Corazón de Jesús, (Libro)”, doy fe de que no existe nada en contra de la fe y costumbres católicas, por lo tanto, se le concede el “Imprimatur”.

Solo le pido entregar 2 ejemplares a esta oficina del Arzobispado para el archivo del mismo

El Vic. Gral., así lo decretó.



JAVIER MAGDALENO CUEVA PBRO. DR.
Secretario Canciller



GOBIERNO ECLESIASTICO



JESÚS GARCÍA ZAMORA PBRO. LIC.
Vicario General

ALFREDO R. PLASCENCIA 995 • COL. CHAPULTEPEC COUNTRY • 44620 • GUADALAJARA, JAL., MÉX. • TEL. (52-33) 36145504
APDO. POST. 61-33 • e-mail: arzgd1@arquidiocesisgd1.org

Extraído del Libro:
COMPENDIO DE HORAS SANTAS EN HONOR AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS



Página Web: www.misioneroseucaristicosadoradoresenespirituyenverdad.com.mx

-  **Misioneros Eucarísticos Internacional Adoradores en Espíritu y en Verdad**
Misioneros Eucarísticos Arquidiócesis de Guadalajara Adoradores en Espíritu
Misioneros Eucarísticos Parroquia la Madre De Dios
-  **Misioneros Eucarísticos**
 **Misioneros Eucarísticos. Adora**
-  **Av. Providencia No.2958, Col. Providencia, 4ta. Sección, Guadalajara, Jal.**
-  **668 112 0697**
-  **paolasaldana73@gmail.com**

LINEAMIENTOS PARA LA ADORACIÓN EUCARÍSTICA.

FUENTES: LITURGIA PAPAL. RITUAL DE LA SAGRADA COMUNIÓN Y DEL CULTO A LA EUCARISTÍA FUERA DE LA MISA. (RSCYCE).

Para la exposición del Santísimo Sacramento del Altar manda el Ritual de la Sagrada Comunión y del Culto a la Eucarista fuera de la Misa (RSCyCE, en lo sucesivo). En este tiempo conviene hacer lecturas de la Sagrada Escritura con reflexiones, cantos que respondan a la Palabra de Dios, y momentos de silencio sagrado. Aunque la exposición sea breve, debe adorarse el Santísimo mediante la lectura de la Palabra de Dios, cantos, preces u oración en silencio (RSCyCE N. 89). Si se adora por más de media hora, se luca indulgencia plenaria (Enchiridion de las Indulgencias, concesión n. 3).

Requisitos para ganar indulgencia plenaria: De acuerdo con el Decreto de la Penitenciaria Apostólica, para ganar la indulgencia plenaria será necesario cumplir con las condiciones habituales: Confesión Sacramental, Comunión Eucarística y oración según las intenciones del Santo Padre.

RECOMENDACIONES

Si se reza en comunidad, partir ípan aacvamente: Un lector Director (a). Un lector **VOZ DE JESÚS**. Siete lectores (hombres y mujeres). Se les pide preparar espiritualmente sus lecturas con anterioridad.

FEBRERO

INICIO

LECTOR DIRECTOR (De rodillas el que pueda hacerlo por favor)

HORA SANTA EN HONOR AL SAGRADO CORAZÓN DE JESÚS “SAGRADA EUCARISTÍA. SACRAMENTO DEL AMOR”

CANTO. ENTRADA.

48. CANTEMOS AL AMOR DE LOS AMORES. (Tradicional).

Cantemos al Amor de los Amores,	¡Gloria a Cristo Jesús, cielos y tierra,
Cantemos al Señor,	benedicid al señor
Dios está aquí,	honor y gloria a Ti, Rey de la gloria,
¡Venid adoradores, adoremos,	Amor por siempre a Ti,
a Cristo Redentor!	Dios del Amor.

LECTOR DIRECTOR

En el Nombre del Padre y del Hijo y del Espíritu Santo. Amén.

49. Queridos hermanos, esta Hora Santa la dedicamos en tributo de acción de gracias y adoración a la Santísima Trinidad y al Corazón de Cristo, por su gran amor en la Instiución de la Sagrada Eucaristía - Sacramento del Amor, donde la Iglesia recuerda el memorial de la Pascua de Cristo, es decir; la obra de salvación realizada por su Vida, Pasión, Muerte y Resurrección, obra que se hace presente en la acción litúrgica.

50. A LA LUZ DE LA PALABRA. SINOPSIS. La analogía o semejanza que meditaremos en torno a la Sagrada Eucaristía, será con las Bodas del Cordero. En la Antigua Alianza Yahveh amó a Israel y la llamaba su esposa. Para Yahveh fue una esposa infiel, lo único que le pedía era fidelidad, solo quería que lo adoraran a Él como el único Dios vivo de Israel, les pedía no adorar ídolos, esas fueron sus infidelidades. “Reconoce que has traicionado a Yahveh, tu Dios; has vendido tu amor a los extranjero s y no has



escuchado mi voz." (Jeremías 3, 13). Pero nos hace una promesa de salvación: "Con amor eterno te he amado, por eso prolongaré mi cariño hacia t. Volveré a edificarte y serás reedificada, virgen de Israel. (Jeremías 31, 3-4). Los Profetas anuncian una radical Redención del pueblo, y la salvación que abrazaría a todas las naciones, en una Alianza Nueva y Eterna del pueblo de Israel por medio del Mesías, El Ungido, el Cristo de Dios, la promesa del Padre que se llevaría a cabal, e nviando a Jesús el Unigénito del Padre. "Eran nuestras faltas por las que era destruido, nuestros pecados por los que era aplastado. Él soportó el castgo, que nos trae la paz y por sus llagas hemos sido sanados y liberados" (Isaias 53, 5); este texto se refiere a Jesucristo nuestro Señor.

51. En la Nueva y Definitiva Alianza San Pablo nos enseña : que la Iglesia somos la esposa de Cristo y también su Cuerpo. **"Cristo es cabeza de la Iglesia, Cuerpo suyo, del cual es asimismo Salvador."** **"Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por Ella."** (Efesios 5, 23. 25). Cristo en la Sagrada Eucarista alimenta y cuida a su esposa la Iglesia, pues nosotros somos miembros de su Cuerpo. Es éste un misterio muy grande, pues lo refiero a Cristo y a la Iglesia." (Efesios 5, 30 .32)

52. El Antguo Testamento es la preparación para las Bodas del Cordero. El Cordero es Jesús. Las Bodas del Cordero siguen realizándose en el Sacrificio Perpetuo que es la Eucaristía, en la que Jesús, el Santísimo sigue entregando su Cuerpo y derramando su Sangre preciosa. En cada Santa Misa se renueva místca y sacramentalmente el Sacrificio de Cristo en la Cruz, se actualiza la Crucifixión. La Eucarissa es el Sacrificio Eucarístco, Sacrificio de nuestra Redención y Sa crificio de la Nueva y Defiiniva Alianza. La Ofrenda Sagrada es Jesucristo. La Eucarista es la Transubstanciación del pan en el Cuerpo de Cristo y el vino en su Sangre. Dios mismo. Pan y vino consagrados se convierten verdadera, real y substancialmente e n el Cuerpo entregado y Sangre derramada de Cristo mismo, ofrecida por Él en la Cruz al Padre para salvación del mundo. Jesús se entrega por amor a su Iglesia para salvarlaSe le llama Misa la Liturgia en la que se realiza el misterio de la salvación del mundo. En la Asamblea Eucarísti a Cristo se dona y nosotros nos unimos con Él, somos ofrenda viva a Dios Padre y se termina con el envío de los fieles a fin de que se cumpla la voluntad de Dios en su vida cotidiana. Felices los que han sido invitados al ba nquete de bodas del Cordero. Y añadió: "Estas son palabras verdaderas de Dios." (Apocalipsis 19, 9).

(Sentados por favor)

LECTOR N° 1

53. El matrimonio es la primera insttución que nuestro Padre Yahveh estableció. Así nos dice la Escritura: **"Por eso el hombre deja a su padre y a su madre para unirse a su mujer, y pasan a ser una sola carne." (Génesis 2, 24).**



54. Dios escogió a Abraham llevándolo a abandonar su tierra, para ser de él Padre de la multitud de las naciones. (Génesis 17, 5) Prometiéndole bendecir en él a todas las naciones de la tierra. "Bendeciré a quienes te bendigan y maldeciré a quienes te maldigan. En ti serán bendecidas todas las razas de la tierra." (Génesis 12, 3). Los descendientes de Abraham serían los depositarios de las promesas divinas a los patriarcas. Dios forma a Israel como su pueblo elegido, salvándolo de la esclavitud de Egipto. Establece con su pueblo la Alianza del Sinaí, da su Ley por medio de Moisés. Para cumplir su obra salvífica Jesús tenía que descender de una familia, la genealogía de Jesús inicia con la elección de Abraham como Padre de las naciones, con Isaac figura de Cristo y Jacob, Dios forma el pueblo con los patriarcas. Dios prepara de la descendencia de Abraham y de David, el nacimiento de su Hijo Único Jesucristo, Rey de reyes y Señor de señores.

LECTOR DIRECTOR

55. **"La esposa infiel"**. Por medio del Profeta Ezequiel anuncia: Me fue dirigida esta palabra de Yahveh: "Hijo de hombre, hazle ver a Jerusaén todas sus horribles acciones. Dile de mi parte: Naciste en Canaán y allí saliste: tu padre era el amorreo y tu madre una hitia. Cuando naciste el día que viniste al mundo, no habían cortado tu cordón, ni te habían bañado en agua, ni frotado con sal, ni te habían envuelto en pañales. Nadie tuvo compasión de ti, nadie te cuidó, ni siquiera por piedad; el día en que viniste al mundo, a nadie interesabas y te dejaron en el suelo en medio del campo. Yo pase entonces cerca de ti, te vi deebatndote en medio de tu sangre y te dije: ¡Vive tú que pierdes tu sangre, y crece como una hierba del campo! Entonces comenzaste a crecer, te desarrollaste, te convertiste en una jovencita, tu pecho se afirmó y tu cabellera creció; pero estabas desnuda, no tenías nada. Entonces pasé cerca de ti y te vi; era el tiempo de los amores, eché sobre ti mi manto, cubrí tu desnudez y te hice un juramento. Hice una alianza contigo palabra de Yahveh, y tu pasaste a ser mía. Te bañé con agua, lavé tu sangre y te perfumé con aceite. Te vestí con ropajes bordados, con calzado de cuero fino, puse en tu cabeza un velo de lino y de seda, te adorné con joyas, puse brazaletes en tus muñecas, un collar en tu cuello, un anillo en tu nariz, aros en tus orejas, y para tu cabeza una espléndida diadema. Tus joyas eran de oro y plata. Tu belleza se hizo célebre entre las naciones; era una belleza perfecta gracias a mi esplendor que derramaba sobre ti, palabra de Yahveh." (Ezequiel 16 -1-14). "Rompiste la alianza sin pensar más en tu juramento. Sin embargo, me acordaré de mi alianza contigo cuando eras joven y estableceré contigo una alianzatern." (Ezequiel 16, 59 - 60). Nuestro Padre Yahveh se refiere al pueblo de Israel.

LECTOR N° 2

56. "Aún me acuerdo de la pasión de tu juventud, de tu cariño como de novia, cuando me seguías por el desierto, por la tierra sin cultivar. Ya no preguntan: ¿Dónde está



Yahveh, que nos hizo salir de Egipto y nos llevó a través del desierto, tierra de estepas y barrancas, tierra árida y tenebrosa, tierra sin habitantes y por donde no transita nadie? Yo soy quien los condujo al jardín de la tierra para que gozaran sus bienes y comieran los mejores frutos. Los sacerdotes ya no se preguntan: ¿Dónde está Yahveh? ¡Los dueños de mi enseñanza no me conocen! Los pastores de mi pueblo se rebelaron contra mí, y los profetas consultaron a dioses inútiles, dando respuestas en nombre de Baal. (Jeremías 2, 2. 6 -9). "Por eso, palabra de Yahveh: doble falta ha cometido mi pueblo; me ha abandonado a mí, que soy manantial de aguas vivas, y se han cavado pozos, pozos agrietados que no retendrán el agua". (Jeremías 2, 12-13).

LECTOR DIRECTOR

(De rodillas los que puedan hacerlo por favor)

58. PROMESAS A LA NUEVA JERUSALÉN. Dios no abandona a su pueblo, sigue firme su promesa, no obstante, de tanta infidelidad. "Les pondré pastores según mi corazón, que los alimenten con inteligencia y prudencia. Y cuando ustedes sean muchos y prosperen en el país, ya no se hablará más del Arca de la Alianza de Yahveh, ni pensarán más en ella, ni la recordarán más, ni la echarán de menos, ni la harán de nuevo. Entonces llamarán a Jerusalén "el trono de Yahveh" y a su alrededor se juntarán todas las naciones, sin seguir más la dureza de sus malos corazones." (Jeremías 3, 15-17). Gracias Padre por no abandonarnos, por cumplir tu promesa, por tu caridad al donarnos a tú Hijo Jesucristo en el Sacramento del Amor. ¡Padre que todas las naciones te adoremos! Transforma nuestro corazón para adorar al Padre, adorar al Hijo y adorar al Espíritu Santo, ¡Que toda rodilla se doble ante nuestro Señor Jesucristo! Él está presente, vivo y real en el Santísimo Sacramento. ¡Adóralo!

Haremos un momento de silencio Sagrado (Contemplación) (40 segundos)

CANTO. PRIMERA CONTEMPLACIÓN.

60. MILAGRO DE AMOR.

Jesús aquí presente en forma real,
Te pido un poco más de fe y de humildad,
quisiera poder ser digno de compartir,
contigo el milagro más grande de amor.

Milagro de amor tan infinito,
en que Tú mi Dios te has hecho,
tan pequeño y tan humilde,
Para entrar en mí.

Milagro de amor tan infinito,
en que tú mi Dios te olvidas,
de tu gloria y de tu majestad por mí.

LECTOR DIRECTOR (Sentados por favor)

LECTOR N° 3

61. ENSEÑANZA DE LA IGLESIA. "Aleluya, ahora reina el Señor Dios, el Todopoderoso. Alegrémonos, regocijémonos demosle honor y gloria, porque han



llegado las bodas del Cordero. Su esposa se ha engalanado, la han vestido de lino fino, deslumbrante de blancura. **"Felices los que han sido invitados al banquete de bodas del Cordero."** (Apocalipsis 19, 6–9). (El lino son las buenas acciones de los santos). "Ven te voy a mostrar a la novia, a la esposa del Cordero. Me trasladó en Espíritu a un cerro muy grande y elevado y me mostró la Ciudad Santa de Jerusalén, que bajaba del Cielo de junto a Dios, envuelta en la gloria de Dios." (Apocalipsis 21, 10).

LECTOR DIRECTOR

62. ¿Por qué se dice que la Eucarista es el Banquete de las Bodas del Cordero? Escuchemos la voz de Jesús.

LECTOR VOZ DE JESÚS

63. En la Antigua Alianza los judíos para celebrar la Pascua sacrificaban un cordero, como agradecimiento de la liberación de la esclavitud de Egipto. En la nueva y definitiva Alianza **"Yo Soy el Cordero de Dios que quita el pecado del mundo"**, me ofrendo a mi Padre por la salvación del mundo, de todo aquel que acepte mi salvación. Por entregar mi Cuerpo y derramar mi Sangre como sacrificio de expiación, por mis cinco divinas llagas fueron sanados y liberados. Mi Padre preparó por siglos las Bodas del Cordero, así lo reiteré: ¡Así amó Dios al mundo! Le dio al Hijo Único, para que quien cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna. (Juan 3, 16); tanto amé Yo a mi Iglesia que di la vida por ustedes, por amor. Mi apóstol San Pablo dice: **"Así como el esposo da calor y comida a su esposa, así también Cristo da calor y comida a su Iglesia"**. (Efesios 5, 29). Yo soy el alimento, soy el cordero de Dios que los alimenta con mi Cuerpo, con mi Sangre, con mi amor. La Eucaristía es el Sacramento del Amor, quien comulga se llena de amor.

64. En el Antiguo mi Padre dio a su pueblo el maná, el pan que caía del cielo todos los días para alimentar a su pueblo, Yo les digo: **"Yo soy el pan de vida. Sus antepasados comieron el maná en el desierto, pero murieron; aquí tienen el pan que baja del cielo, para que lo coman y ya no mueran. Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo. El que coma de este pan vivirá para siempre. El pan que yo daré es mi carne, y lo daré para la vida del mundo"** (Juan 6, 48-51).

LECTOR DIRECTOR

65. "Gracias Señor Jesús, por ser nuestro Maná Celestial, el Pan vivo bajado del Cielo, gracias por el amor que nos das en el Sacramento de la Eucaristía. ¿Dónde se pactaron, se sellaron y se celebraron las Bodas del Cordero? Escuchemos la voz de Jesús.

LECTOR VOZ DE JESÚS

67. Nos remontaremos al Calvario en el momento en que fui crucificado, al ser mi Corazón traspasado por la lanza del soldado, el agua y la sangre que salió de mi costado



abierto fue signo y comienzo de la Iglesia. Lo dice la escritura , San Juan Apóstol evangelista al pie de la Cruz, mi testi o: **"Uno de los soldados le traspasó el costado con su lanza y al momento salió Sangre y Agua"** (Juan 19, 34). **La llaga de mi Corazón es mi corona.** De mi costado nació el Sacramento admirable de toda l a Iglesia, con la Sangre que salió de mi Corazón instituí el Sacramento de la Eucarista, signo de Redención; del agua que salió instituí el Sacramento del BBautmo, signo de purificación. El agua los lavaría para iniciar la familia de la Iglesia. Del mismo modo que Eva fue formada del costado de Adán adormecido, así la Iglesia nace de mi Corazón traspasado, muerto en la Cruz. La Iglesia es mi esposa y es mi Cuerpo místico. Con mis cinco divinas llagas compré, pacté y sellé a todo hombre de toda raza, pueblo y nación para salvarlos.

LECTOR DIRECTOR

68. San Pablo nos enseña que la Iglesia es esposa de Cristo y es también su cuerpo, comparando el amor de los esposos con el amor de Cristo hacia su Iglesia, su Esposa, su Cuerpo. **Meditemos este misterio con el Método LectioDivina (Lectura orante de la Palabra).** Lectura de la Carta de San Pablo a los Efesios (5, 23-33).

LECTOR VOZ DE JESUS

69. **"El hombre es cabeza de la mujer, como Cristo es cabeza de la Iglesia, cuerpo suyo, del cual es así mismo Salvador. Que la esposa, pues, se someta en todo a su marido, como la Iglesia se somete a Cristo. Maridos, amen a sus esposas como Cristo amó a la Iglesia y se entregó a sí mismo por ella. Y después de bañarla en el agua y la Palabra para purificarla, la hizo santa, pues quería darse a sí mismo una Iglesia radiante, sin mancha, ni arruga, ni nada parecido, sino santa e inmaculada.** Así deben también los maridos amar a sus esposas como aman a sus propios cuerpos: amar a la esposa, es amarse a sí mismo. Y nadie aborrece su cuerpo; al contrario, lo alimenta y lo cuida. Y eso es justamente lo que Cristo hace por la Iglesia, pues nosotros somos miembros de su cuerpo. La Escritura dice: Por eso dejará el hombre a su padre y a su madre para unirse con su esposa, y los dos formarán un solo ser. **Es éste un misterio muy grande, pues lo refiero a Cristo y a la Iglesia.** En cuanto a ustedes, cada uno ame a su esposa como a sí mismo, y la mujer, a su vez, respete a su marido."

Palabra de Dios

R/ Te alabamos Señor.

LECTOR DIRECTOR

Medita. Reflexiona. ¿Qué nos dice San Pablo de la Iglesia Cuerpo de Cristo y esposa de Cristo? Nos ama, nos cuida, nos da su propio Cuerpo y Sangre como alimento y bebida de Salvación.



LECTOR N° 4

70. El Matrimonio es la primera Institución y la instituyó Dios mismo. También la Iglesia es instituida por Cristo Jesús. El Señor Jesús comenzó su Iglesia con el anuncio de la buena Noticia, es decir, la llegada del Reino de Dios para cumplir la voluntad del Padre. La Iglesia es el Reino de Cristo presente ya en Misterio. Cristo inauguró el Reino de Dios en la tierra. "La Iglesia es la Esposa de Cristo: la ha amado y se ha entregado por ella. La ha purificado por medio de su sangre. Ha hecho de ella la Madre fecunda de todos los hijos de Dios." (Catecismo de la Iglesia Católica 808).

LECTOR DIRECTOR

71. Cómo es posible que se actualice y se perpetúe el Sacrificio de Cruz en cada Eucaristía? Escuchemos la voz de Jesús.

LECTOR VOZ DE JESÚS

72. Amados míos, el Sacrificio de Cruz es el mismo en el que me ofrendo en cada Santa Misa o Eucaristía, pero sin derramamiento de sangre, a esto se le llama Sacrificio Incruento. Ahora es un misterio porque Yo Jesús, me encuentro en un estado glorioso, si go entregando mi Cuerpo, mi Sangre, mi Alma, mi Vida, mi Divinidad en cada Eucaristía me ofrendo como instrumento de salvación, en cada Santa Misa se renueva y actualiza mi Sacrificio de Cruz en manos de cada Sacerdote. A la Santa Misa se le llama Eucaristía porque Eucaristía significa acción de gracias a Dios, "La noche en que fui entregado, tomé pan y después de dar gracias, lo partí diciendo: "Esto es mi Cuerpo, que es entregado por ustedes; hagan esto en memoria mía. De igual manera, tomando la copa, después de haber cenado, dijo: "Esta copa es la Nueva Alianza en mi sangre. Todas las veces que la beban háganlo en memoria mía." (1 de Corintio 11, 23 - 25).

LECTOR DIRECTOR

(De rodillas los que puedan hacerlo por favor)

73. Adoremos y contemplemos al pie de la Cruz a Cristo Crucificado, sus cinco Divinas llagas, la Sangre y Agua que salió al ser traspasado su Corazón por la lanza del soldado para instituir la Iglesia, su esposa y Cuerpo Místico. ¡Bendito seas Jesús! Bendito y alabado seas mi Jesús Sacramentado porque **"Por sus llagas hemos sido sanados y liberados"** (1 Pedro 2, 24). **"Contemplan este Corazón que tanto amor a dado en este Sacramento de Amor Eucarista, y no recibe más que indiferencias, ultrajes y sacrilegios"**. (Santa Margarita María). Reconoce, contempla nuestra salvación que trajo el sacrificio de expiación de nuestro Señor Jesucristo. ¡Adóralo!

Haremos un momento de silencio Sagrado (Contemplación) (40 segundos)



CANTO. SEGUNDA CONTEMPLACIÓN.

74. BENDITA EUCARISTÍA. (Sandy Caldera).

A Ti, el más inocente,	Bendita Eucaristía,
a Ti el Omnipotente,	Bendito Señor,
a Ti mi Rey y Señor,	adoro tu Cuerpo,
mi Dios y Salvador,	que entregaste por amor.
te crucificaron.	Bendita Eucaristía,
Tus manos y pies clavaron,	Bendito Señor,
y tú lo aceptabas,	ya no soy yo quien vive,
más no te bastó con morir,	eres Tú, quien vive en mí.
sino que te quedaste aquí.	

LECTOR DIRECTOR (Sentados por favor).

75. **Enseñanza del Magisterio de la Iglesia.** La Eucaristía es el corazón y la cumbre de la vida de la Iglesia, pues en ella Cristo asocia su Iglesia y todos sus miembros a su sacrificio de alabanza y acción de gracias ofrecido una vez por todas en la cruz a su Padre; por medio de este sacrificio derrama las gracias de la salvación sobre su Cuerpo, que es la Iglesia. (Catecismo de la Iglesia Católica punto 1407). **La Eucaristía es el memorial de la Pascua de Cristo, es decir, de la obra de la salvación realizada por la vida, la muerte y la resurrección de Cristo, obra que se hace presente por la acción litúrgica.** (Catecismo de la Iglesia Católica punto 1409).

76. Es Cristo mismo, sumo y eterno sacerdote de la Nueva Alianza, quien, por el ministerio de los sacerdotes, ofrece el sacrificio Eucarístico. Y es también el mismo Cristo, realmente presente bajo las especies del pan y del vino, la ofrenda del sacrificio Eucarístico. (Catecismo de la Iglesia Católica punto 1410).

LECTOR N° 5

77. El Concilio Vaticano II, ha dividido la Liturgia de la Eucaristía en dos Mesas: La primera parte es la Mesa de la Liturgia de la Palabra de Dios y la segunda parte es la Mesa de la Eucaristía.

- **La Mesa de la Liturgia de la Palabra,** es la proclamación de la Palabra de Dios, es la acción de gracias a Dios Padre por sus beneficios, principalmente por el don de su Hijo. Nos alimenta primero a través de las lecturas, escuchamos directamente a Dios que habla a nosotros que somos su pueblo.

- **La Mesa de la Liturgia de la Eucaristía - (Mesa del Sacrificio),** es la participación en el Banquete Eucarístico por la recepción del Cuerpo y la Sangre de Cristo, es el ofrecimiento al Padre por parte de Jesús y nuestra, pues también nosotros somos hijos de Dios. Es el Santo Sacrificio perpetuo de Cristo, que nos da como alimento su Cuerpo, su Sangre, su Alma, su Vida y su Divinidad bajo las especies Eucarísticas de pan y vino consagrados y se reparte la comunión.



LECTOR N° 6

80. La Sagrada Comunión es recibir a Jesucristo Sacramentado en la Eucaristía, de manera que al comulgar vive en nosotros mismos Jesucristo vivo, se hace uno con nosotros, verdadero Dios y verdadero Hombre, con su Cuerpo, su Sangre, su Alma, su Vida y su Divinidad. Por este sacramento nos unimos a Cristo que nos hace partícipes de su Cuerpo y de su Sangre, para formar un solo cuerpo, el que comulga a Jesús se hace uno con Él. Unidos en un solo ser, un solo espíritu. San Pablo nos dice: "se le llama también las cosas santas, es el sentido primero de la "comunión de los santos" de que habla el Símbolo de los Apóstoles —, pan de los ángeles, pan del cielo, medicina de inmortalidad. "La copa de bendición que bendecimos, ¿no es comunión con la sangre de Cristo? Y el pan que partimos, ¿no es comunión con el cuerpo de Cristo? Así, siendo muchos formamos un solo cuerpo, porque el pan es uno y todos participamos del mismo pan. (1 Corintios 10, 16-17). Jesús en nosotros sanándonos, liberándonos, física y espiritualmente, Él es nuestro alimento y bebida de salvación.

LECTOR DIRECTOR

81. ¿Cómo puede ser posible, que te hayas quedado presente en tu persona Humana y Divina en el Sacramento de la Eucarista? Escuchemos la voz de Jesús:

LECTOR VOZ DE JESÚS

82. En el momento de la consagración el Sacerdote impone sus manos y pide a mi Padre, envíe el Espíritu Santo sobre esos dones, a este momento se le llama Epiclesis, la efusión del Espíritu Santo sobre los dones presentados; que son las especies Eucarísticas de pan y vino. Tus ojos siguen viendo pan y vino, pero el milagro es que detrás de las apariencias del pan y vino, estoy Yo presente por la acción del Espíritu Santo, lo que era pan se convierte en mi Cuerpo y lo que era vino se convierte en mi Sangre; entonces sucede la **Transubstanciación. ¿Qué es el misterio de la Transubstanciación?** Significa que cambia la sustancia pero no la forma. La forma es el pan y el vino. Tus ojos siguen viendo pan y vino, pero el milagro es que detrás de las apariencias del pan y el vino estoy Yo Jesús presente vivo y real por la acción del Espíritu Santo; lo que era pan se convierte en mi Cuerpo, "Cuerpo de Cristo" y lo que era vino se convierte en mi Sangre, "Sangre de Cristo". La noche del Jueves Santo en la Última Cena, instituí el Sacramento de la Eucaristía les di a mis apóstoles, mis primeros Obispos, el poder para consagrar el pan y el vino. **El Magisterio de la Iglesia, enseña: "Solo los presbíteros válidamente ordenados pueden presidir la Eucarista y consagrar el pan y el vino para que se conviertan en el Cuerpo y la Sangre del Señor. Por la consagración se realiza la transubstanciación del pan y del vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Bajo las especies consagradas del pan y del vino, Cristo mismo, vivo y glorioso, está presente de manera verdadera, real y sustancial, con su Cuerpo,**



su Sangre, su Alma y su Divinidad. (Catecismo de la Iglesia Católica punto N° 1411 y 1413)

LECTOR N° 7

83. La noche del Jueves Santo nuestro Señor Jesucristo instituyó el Sacramento de la Eucarista, el Orden Sacerdotal y el mandamiento del Amor. Jesús les dio el poder a sus apóstoles de consagrar y convertir el simple pan y vino en el Cuerpo y la Sangre de Cristo. También les dio el poder de perdonar pecados en el nombre de la Santísima Trinidad. El Sacerdote actúa en persona de Cristo. Cristo mismo que es el actor principal de la Eucaristía Jesucristo es el Sumo y Eterno Sacerdote de la Nueva Alianza. Él mismo preside invisiblemente toda celebración Eucarística. Como representante suyo, el Obispo o el Sacerdote (actuando in persona Christi capitis) preside la Asamblea, toma la palabra después de las lecturas, recibe las ofrendas y dice la plegaria Eucarística. (Catecismo de la Iglesia Católica 1348). En cuanto sacrificio, la Eucaristía es ofrecida también en reparación de los pecados de los vivos y los difuntos, y para obtener de Dios beneficios espirituales o temporales. (Catecismo de la Iglesia Católica 1410 - 1414).

84. **"«Ven, que te voy a mostrar a la novia, a la esposa del Cordero.»** Me trasladó en espíritu a un cerro muy grande y elevado y me mostró la Ciudad Santa de Jerusalén, que bajaba del cielo de junto a Dios, envuelta en la gloria de Dios. Resplandecía como piedra muy preciosa, con el color del jaspe cristalino. Tenía una muralla grande y alta con doce puertas, y sobre las puertas doce ángeles y nombres grabados, que son los nombres de las doce tribus de los hijos de Israel. La muralla de la ciudad descansa sobre doce bases en las que están escritos los nombres de los doce Apóstoles del Cordero." (Apocalipsis 21, 9-12. 14).

TODOS JUNTOS

La nueva Jerusalén la esposa del Cordero somos nosotros la Iglesia, nuestras buenas obras, la Caridad, el amor. "Amor, adoración a Jesucristo presente en el Santísimo Sacramento y en nuestro prójimo como con nosotros mismos, en los pobres, en los enfermos, en quienes está presente Cristo Vivo."

LECTOR DIRECTOR

(De rodillas los que puedan hacerlo por favor)

85. Jesús, ¡qué misterio tan grande y hermoso que la Iglesia seamos tu esposa y tu Cuerpo místico!, y que con tus cinco divinas llagas nos compraste para ser sanados y liberados. ¡Qué grande misterio de amor, que el esposo dé la vida por su esposa! Te queremos dar las gracias porque te has quedado perpetuado Sacramento de Amor, ofreciéndote a nosotros como alimento y bebida de salvación que es tu Cuerpo y tu



Sangre, para que podamos tener vida y vida en abundancia, para que podamos amar y sentirnos amados.

86. ¡Adora al Señor tu Dios aquí presente! Por el amor de su Corazón instituyó el Sacramento de la Eucaristía el Sacramento del orden Sacerdotal, hombres que se donan por entero a Dios, consagrados para el servicio de la Iglesia, a semejanza de Jesucristo Sumo y Eterno Sacerdote. ¡Contempla, medita y agrádecele al Señor! Vive cada Misa con gran intensidad y con tanto amor. ¡Bendícelo! ¡Alábalo! ¡Glorifícalo! También pídele en estos momentos por las conversiones, por todos los que no conocen su amor, que les conceda la gracia de que lo conozcan y lo reconozcan vivo, presente y real en la Eucaristía. **"Felices los que han sido invitados al banquete de bodas del Cordero.»** Y añadió: **"Estas son palabras verdaderas de Dios."** (Apocalipsis 19, 9). Agrádecele a nuestro Padre, adora a Jesús presente en el Santísimo Sacramento.

Haremos un momento de silencio Sagrado (Contemplación) (40 segundos)

CANTO. TERCER CONTEMPLACIÓN.

89. INCOMPARABLE. (William Sánchez).

Es un deleite para mí,	Incomparable es tu amor por mi Jesús,
al recibirte en comunión,	incomparable es tu gran amor Señor,
y saborear tu Corazón,	que no puedo comprender, que siendo Tú el Rey
tu Cuerpo y Sangre mi Jesús. (Bis).	Te hayas quedado en este humilde pan. (Bis).

LECTOR DIRECTOR (Sentados por favor)

87. APLICACIÓN PASTORAL. Reconociendo ahora que sabes que Misa proviene de la palabra Missio del verbo enviar, "envío", y que al finalizar el Sacerdote nos dice: "Vayan a hacer vida lo que aquí, hemos celebrado". Esto significa que también nosotros somos ofrenda sagrada para nuestra familia y para nuestros semejantes. Que la acción del Espíritu Santo te transforme en un "adorador en Espíritu y en Verdad", para llenarte de misericordia y compasión con los más desfavorecidos donde está Cristo vivo. "Adoración al Santísimo y Caridad con nuestro prójimo como con nosotros mismos."

88. Reflexiona, medita y piensa ¿Qué puedes cambiar para convertirte también en instrumento de salvación?, ¿Con qué amor te puedes ofrendar a los demás, así como Cristo se ofrendó por nosotros? Si tienes esposo, esposa, hijos, si eres soltero, Sacerdote, joven, niño, la senda que el Señor elija para ti, que sea una donación plena de amor de tu ser. Medita y lleva una meta de caridad, un cambio, Pide que descienda el Espíritu Santo sobre ti, que te ilumine, que te inflame de caridad para tu familia y prójimo, que te haga ver quién de tu comunidad necesita de tu ayuda, que te haga ver y vivir en la verdad, y así seas un adorador en Espíritu y en Verdad. **Felices los que han sido invitados al banquete de bodas del Cordero. Y añadió: "Estas son palabras verdaderas de Dios."** (Apocalipsis 19, 9). Ha sido la muestra de amor más grande para nosotros, de nuestro Padre del Cielo. ¡Así amó Dios al mundo! Le dio al Hijo Único, para



que quien cree en él no se pierda, sino que tenga vida eterna. (Juan 3, 16) . Gracias padre por donarnos a tu Hijo Único, presente , vivo, presente y real en el Santísimo Sacramento. Adoro al Padre, adoro al Hijo, adoro al Espíritu Santo. En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén

90. Muchas gracias por su asistencia, los invitamos a la celebración de la Santa Misa y al terminar a la Procesión con el Santísimo. Les pedimos de favor esperar en contemplación e hincados el que pueda, a que se reserve el Santísimo Sacramento del Altar.

(Nota: Invitar a Procesión si se lleva a cabo el primer jueves de mes).

CANTO. SALIDA.

91. CORAZÓN SANTO.

Corazón Santo, Tú Reinarás.	Venid cristanos, que acá en el suelo,
Tú nuestro encanto siempre serás,	como en el cielo se ve adorar.
Corazón Santo, Tú Reinarás,	También nosotros adoraremos,
Tú nuestro encanto siempre serás.	y ensalzaremos al Dios de Paz.

Fuentes: Sagrada Escritura. Catecismo de la Iglesia Católica. Libro Tratado del Sagrado Corazón de Jesús (Cristología). Libro Adoración al Santísimo Sacramento del Altar "Adoradores en Espíritu y en Verdad."

Todos los derechos son reservados a Fundadora. Autora. Escritora Paola del Carmen Saldaña Benard. No se pueden hacer cambios totales o parciales. Apoyo en Digitalización: Mayra Concepción Rosas Flores.

-  **Misioneros Eucarísticos Internacional. Adoradores en Espíritu y en Verdad.**
-  **Misioneros Eucarísticos Arquidiócesis de Guadalajara Adoradores en Espíritu.**
-  **Misioneros Eucarísticos Parroquia la Madre de Dios.**
-  **Misioneros Eucarísticos. Adora**